四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷三百五十一

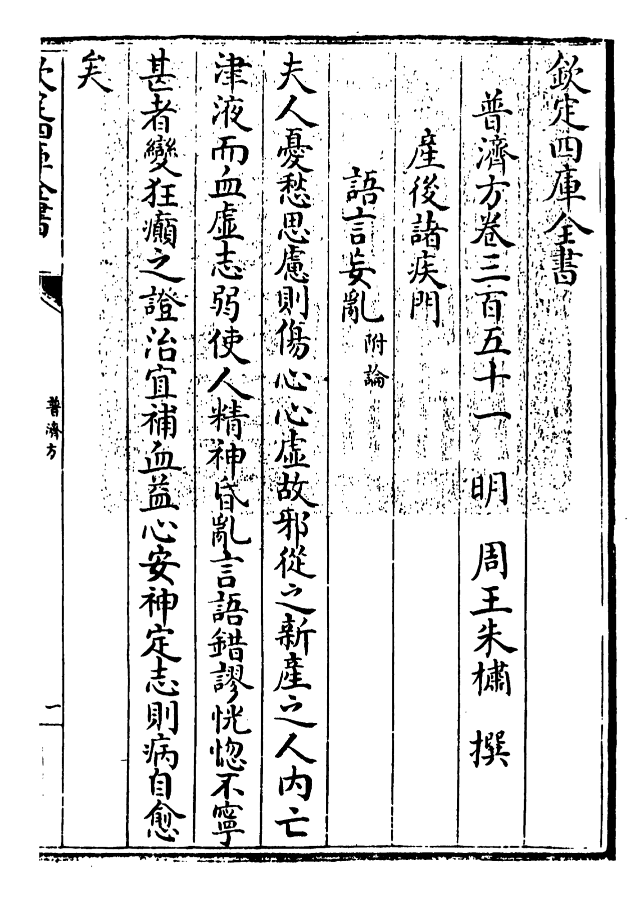
詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆　琪

校對官中書臣朱　炘

謄録監生臣蔣鳳𤧞



普濟方卷三百五十一　明　周王朱橚　撰

產後諸疾門

語言妄亂　附論

夫人憂愁思慮則傷心心虛故邪從之新產之人內亡津液而血虛志弱使人精神昏亂言語錯謬恍惚不寧甚者變狂癲之證治宜補血益心安神定志則病自愈矣

方

遠志丸　治產後血虛或因驚恐神志不寧言語錯謬妄有所見

遠志去心　甘草炙　白茯苓去黑皮　桂去粗皮　白朮　山芋　麥門冬去心焙　人參　當歸切焙　澤瀉　獨活　去蘆頭　阿膠炙令燥　菖蒲各一兩半　乾薑炮一兩　熟乾地黃二兩焙

右擣羅爲末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸煎人

參湯下空心日午夜卧服

人參丸 治産後血虚狂語卧起不安妄有所見

人參 茯神去木剉 羚羊角鎊炒 芎藭各一兩 檳榔剉三兩 桃仁湯浸去皮尖雙人炒三十個 遠志去心 桂去粗皮 木香 白芷各半兩 阿梨皮一兩 枳殻去穰麩炒一兩半

右檮羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸煎人參湯下空心日午夜卧服

羊腎湯 治産後血虚心氣不足言語謬妄眠卧不

安

羊腎一對去脂細切以水三升煎至二升澄清　遠志去心　黄芩去黑皮　防風去叉　白茯苓去黑皮　人參　獨活去蘆頭　甘草炙剉各半兩　芍藥剉　熟乾地黄焙各一兩

右除羊腎外粗搗篩每服三錢用腎汁一盞煎至七分去滓温服不拘時

茯苓丸　治產後血氣虚神不安言錯謬

白茯苓去黑心　菖蒲各一兩半　人參　澤瀉　熟乾地黄

焙當歸切焙各一兩 遠志去心一兩一分 麥門冬去心焙半兩 桂去粗皮一兩半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸煎人參湯下不拘時候

遠志湯 治產後心虛風邪所搏言語妄亂

遠志去心 赤芍藥 黃芩去黑心 白茯苓去黑皮 人參 防風去叉 獨活去蘆頭 甘草炙各一兩 熟乾地黃焙二兩

右粗擣篩每服五錢水一盞半煎至七分去滓溫服

不拘時候

茯苓散　療産後狂語志意不定精神昏亂由心氣虛為風邪所致

茯苓一方用茯神　生地黄各一十二分　遠志去心　白薇　龍齒各十分　防風　人參　獨活各八分

右同為末以銀一大觔水一斗五升煎取七升下諸藥煎取三升温分三服忌食菘菜猪肉生冷一方治産後風邪心神恍惚不定加荆芥八分甘草五分

當歸湯 治產後血氣不調言語謬亂

人參 當歸切焙 芍藥 酸棗仁去皮 黃芩去黑心 白鮮皮 甘草炙剉各一兩

右粗搗篩每服三錢水一盞煎七分去滓溫服不拘時

麥門冬湯 治產後心虛言語謬誤恍惚不安

麥門冬去心焙二兩 白茯苓去黑皮一兩半 赤芍藥 當歸切焙乾 人參 甘草炙剉各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

茯苓湯 治產後血虛亂語心志不寧

茯神去木二兩 人參 芍藥剉各一兩半 甘草炙剉 當歸切焙 桂去粗皮各一兩

右粗擣篩每服二錢水一盞生薑三片棗二枚劈破煎至七分去滓溫服不拘時一方有茯苓

頭痛附論

夫頭者諸陽之會也凡產後五臟皆虛胃氣虧弱飲食不充穀氣尚乏則令虛熱陽氣不守上湊於頭陽實陰虛令頭痛又有因產後敗血及氣血虛損風邪客搏經陽注於腦絡不得疏通亦令頭痛也

方

鹿肉湯　治產後風虛頭痛壯熱言語邪僻

鹿肉三觔　芍藥　獨活　秦艽　黄芩　黄耆各三兩　半夏一升　乾地黄　桂心　芎藭各一兩　生薑六兩　甘草

阿膠各一兩　茯苓千金翼作茯神　人參各四兩

右㕮咀以水二斗煮肉得一斗二升去肉內藥煎取三升去滓內膠令烊分四服日三夜一

茯神散　治產後風虛頭痛四肢煩疼口乾微渴

茯神　甘菊花　羌活　當歸剉微炒　生乾地黃　白芍藥　前胡去蘆頭　桂心　甘草炙微赤剉各半兩　葛根剉三分　石膏二兩　蔓荊子一兩　麥門冬去心焙一兩半

右為粗散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至

六分去滓温服不計時候

羚羊角散　治產後風虛頭痛身體壯熱言語錯亂心神煩悶

羚羊角屑　茯神　黄耆剉　人參去蘆頭　防風去蘆頭各三分　生乾地黄　芎藭各一兩　麥門冬去心焙一兩半　赤芍藥　獨活　秦艽去苗各半兩　石膏二兩　甘草一分炙微赤剉碎

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

加減四物湯　治產後頭痛血虛氣弱痰癖寒厥皆令頭痛一名加減羌活湯

羌活　川芎　防風　香附子炒各一兩　甘草炙　當歸各五錢　石膏二兩半　熟地黃一兩　香白芷　細辛各一兩半　蒼朮一兩六錢去皮

右為粗末每服一兩水煎如有汗是氣弱頭痛也前方中加芍藥三兩桂一兩半生薑煎如頭痛痰癖者加半夏三兩茯苓二兩半生薑煎如熱厥頭痛加白

芷三兩石膏三兩知母一兩半如寒厥頭痛加天麻三兩附子一兩半生薑煎

白术散　治產後體虛勞動過多致頭痛熱汗出不止四肢少力不思飲食

白术　白茯苓　黄耆剉各三分　石膏　麥門冬去心焙各一兩半　白芍藥　五味子各半兩　生乾地黄　牡蠣粉各一兩　人參去蘆頭三分　甘草五分炙微赤剉

右爲粗散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三

枚煎至六分去滓不計時候温服

石膏散　治產後體虛頭痛煩熱

石膏二兩　當歸剉微炒　羚羊角屑　白芍藥　白术　子芩　生乾地黃　甘草炙微赤剉各半兩　茯神　前胡去蘆頭各三分　麥門冬一兩去心焙

右為粗末散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不計時候温服

治產後頭疼目暗方

細辛 川當歸 白朮 芍藥等分

右爲末每服二錢白湯點服

治頭痛頭暈

好川芎半兩爲末每服二錢臈茶清調下甚捷曽

有一婦人產後頭痛一服愈

麻黃湯 治產後頭痛目眩傷風

麻黃去根節湯煮掠去沫 葛根 石膏火煅 桂去粗皮 附子炮裂去皮

芍藥 甘草 秦艽去土 防風 當歸切焙各一兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

人參散　治産後因傷風冷頭痛壯熱胸膈满悶不得睡卧運旋乾嘔不能飲食一名人參煮散

人參去蘆頭三分　葛根剉　酸棗仁微炒　芎藭各三分　前胡去蘆頭一兩　石膏二兩　枳殼麩炒微黄去瓤　白术　甘草炙微赤剉碎　桂心各半兩

右為粗散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎

至六分去滓不計時候一方無生薑煎

防風湯　治産後傷風冷頭目疼痛煩眩惡心

防風去叉　獨活去蘆頭　黄耆　羚羊角鎊　枳殻去瓤麩炒　烏頭炮裂去皮臍　旋覆花　生乾地黄焙　桂去粗皮各一兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞入生薑三片薄荷三葉同煎至七分去滓温服不拘時候

茯苓黄耆湯　治産後風頭痛目昏眩

白茯苓去黑心　黄耆剉　菊花　獨活去蘆頭　枳殻去瓤麩炒

當歸（切焙）　生乾地黃（焙）　人參　烏頭（炮裂去皮臍各一兩）

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

羚羊角散　治產後頭目熱痛

羚羊角（鎊）　石膏（火煆）　當歸（切焙）　芍藥　生乾地黃　白茯苓（去黑皮）　麥門冬（去心焙）　前胡（去蘆頭）　甘草（炙各一兩）

右粗搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

黄耆散 治產後虛熱頭痛四肢煩疼不思飲食

黄耆剉 生乾地黄 麥門冬去心焙 牡蠣粉各一兩 桂心

黄芩 甘草微炙剉各半兩 石膏二兩 赤芍藥半兩

右為粗散每服四錢以水一中盞入生薑半分去滓

不計時溫服

前胡散 治產後痰壅頭痛心胸不利少思飲食

前胡去蘆頭 半夏湯洗七遍去滑 旋覆花 當歸剉微炒 甘

菊花 甘草炙微赤剉碎 赤茯苓各半兩 石膏二兩 枳殼一兩

炒微赤去

皺剉碎

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至

六分去滓不計時温服

羌活湯　治産後風虚頭痛昏眩

羌活去蘆頭　當歸切焙　白茯苓去黑皮　甘菊花　石膏火煅

烏頭去皮臍　甘草炙剉　芎藭各一兩

右粗搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓不計時

候温服

防風湯　治產後風熱頭痛目掣動

防風剉　升麻　黄芩去黑心　芍藥　石膏生碎　葛根剉

芎藭　羌活各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓服不計

時候

防風葛根湯　療產後風虛頭目痛語言時僻

防風　甘葛　茯苓各八分　麥門冬去心八分　芍藥　黄

芩各六分　犀角四分　甘草三兩

右㕮咀以水二升煎取七合分為二服

茯苓前胡湯 治產後風頭疼眩悶倒旋

白茯苓去黑皮 前胡去蘆頭 菊花 附子炮裂去皮臍 白朮 細辛去苗葉 芎藭 麻黃去根節各一兩

右剉如麻豆每服二錢水一盞煎七分去滓溫服不拘時候

茯苓湯 治產後氣血虛頭痛不定目眩嘔逆

白茯苓去黑皮 羌活去蘆頭 當歸切焙 人參 芎藭 附

子_{炮裂去皮臍} 石膏_{火煅} 黄耆_{剉各一兩}

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓温服

一方無黄耆名羌活湯

大三五七散 治産後風頭痛風眩口喎耳聾

天麻_{炮裂去皮臍} 細辛_{去苗葉各二兩} 山茱萸 乾薑_{炮裂五兩} 山芋 防風_{去叉各七兩}

右搗羅爲散每服二錢清酒調下日再未知稍加

麥門冬湯 治産後虚煩頭疼短氣欲死心下亂不鮮

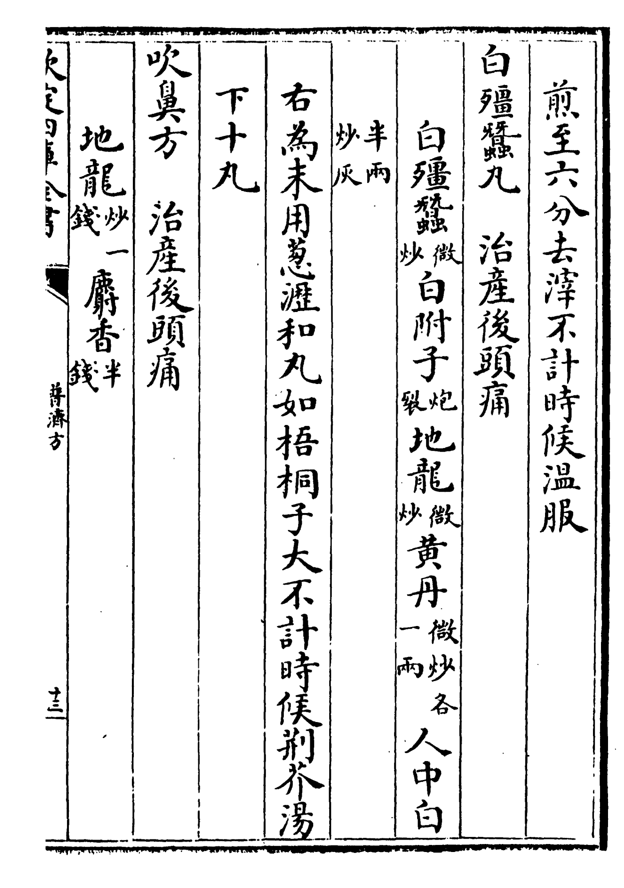
麥門冬去心二兩 石膏十二分 淡竹茹五分 小麥二合 甘草六分 乾葛七分

右以水二升煎至八合去滓食後分三服一名淡竹茹湯

芍藥散 治產後體虛頭痛

白芍藥 生乾地黃 牡蠣粉各一兩 桂心半兩 甘草一分炙微赤剉碎 石膏二兩

右為粗散每服四錢以水一中盞生薑半分棗三枚



煎至六分去滓不計時候温服

白殭蠶丸　治產後頭痛

白殭蠶微炒　白附子炮裂　地龍微炒　黄丹微炒各一兩　人中白半兩炒灰

右為末用葱涎和丸如梧桐子大不計時候荆芥湯下十丸

吹鼻方　治產後頭痛

地龍炒一錢　麝香半錢

右合研細末每用小豆許吹兩鼻中

川芎散 治產後頭痛一名川烏散

大川芎 真天台烏藥皮各等分

右為細末每服三錢以秤錘淬酒調服

芎附散 治產後敗血作梗頭痛諸藥不効者

大附子一枚釅醋一碗用火四畔炙透蘸醋令盡去皮臍剉碎 川芎一兩

右為細末每服二錢茶清調下

二奇散 治產後頭痛一名芎藭湯方見本門諸疾類

獨活湯　治產後氣虛頭痛不可忍

用大附子一枚炮裂去皮臍剉如麻豆每服三錢

水一盞入生薑三片棗一枚擘同煎至七分去滓

溫服不拘時

吹鼻方　治產後頭痛

用苦葫蘆子搗羅為末吹半字入鼻中其痛立止

偏痛者隨左右吹之

治產後血逆頭痛面赤如醉悶身體如在虛空大腑秘

熱語聲微細須是大腑秘熱方可添大黄㕮

黄芩　大黄　杏仁去皮尖　吉更　牡丹皮去心　麻黄去根　升麻　羌活　烏藥　防風　荆芥穗　麥門冬去心各一分

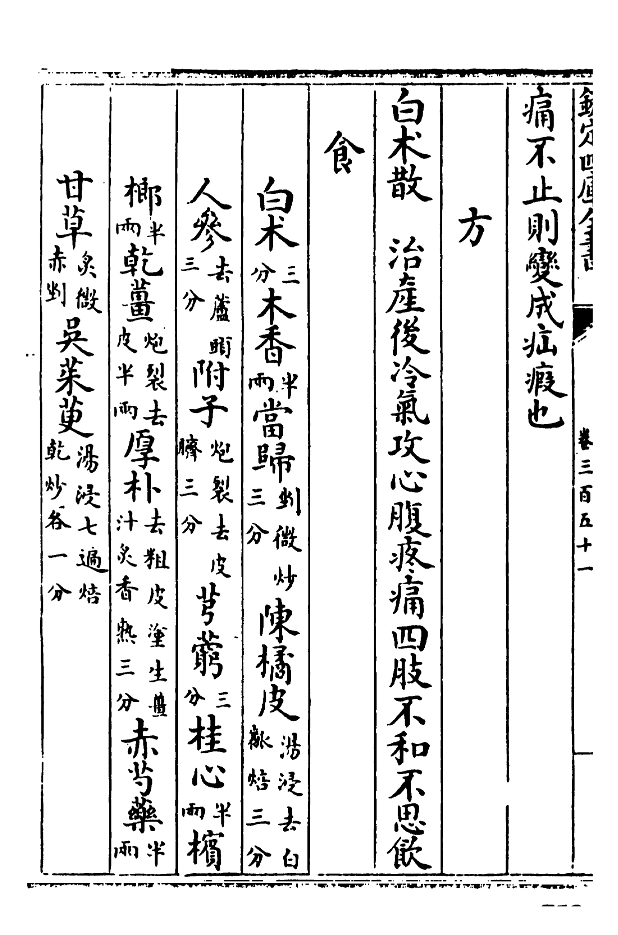
右為細末每服三錢水一盞薑三片煎一沸食後和滓㕮

治産後大腑秘熱經八九日不通頭痛面赤惡心輕㕮些熱物則煩嘔逆宜服此方

杏仁去皮尖　黄芩　木香　羌活　枳殻只用青　獨活
桔梗　貝母去心　大黄　荆芥穗各一兩　連翹子半兩
牽牛二兩　半夏三銖
右為細末每服四錢滴熱水丸梧桐子大食後葱湯
下

心腹痛附論

夫産後心腹痛者由産後氣血俱虚遇寒乘之與血氣
相搏隨氣上衝於心或下攻於腹故令心腹痛也若久



痛不止則變成疝瘕也

方

白术散　治産後冷氣攻心腹疼痛四肢不和不思飲食

白术（三分）木香（半兩）當歸（剉微炒三分）陳橘皮（湯浸去白瓤焙三分）人參（去蘆頭三分）附子（炮裂去皮臍三分）芎藭（三分）桂心（半兩）檳榔（半兩）乾薑（炮裂去皮半兩）厚朴（去粗皮塗生薑汁炙香熟三分）赤芍藥（半兩）甘草（炙微赤剉）吴茱萸（湯浸七遍焙乾炒各一分）

右爲粗散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

芎藭黄耆湯　治産後心腹痛

芎藭四兩　黄耆　白芷　桂心　生薑　人參　芎藭　當歸　乾地黄　甘草各二兩　茯苓三兩　大棗十枚

右㕮咀以酒水各五升合煮取三升去滓先食服一升日三千金翼無人參當歸芎藭地黄茯苓爲七味

芎藭湯　療産後心腹切痛不能飲食之氣忽然往來寒熱

當歸　川芎　黄芩　人參　甘草　芍藥　防風　生薑各三分　大黄二分可量人強弱古可服之　桃仁八十枚

右以水七升煮取二升下大黄更煎三沸分作三服

硇砂丸　治産後腹中有餘血不散致心腹疞痛

硇砂細研　芫花醋拌匀微炒令乾各一兩　當歸剉微炒　赤芍藥　木

香 没藥 蓬莪茂 狗脊（一分去毛） 白芷（一分）

右為末用釅醋一升同熬成膏候可丸即丸如豌豆大不計時以當歸酒下五丸

羊肉當歸湯 治產後腹中心下切痛不能食往來寒熱若中風乏氣力

羊肉（二觔） 當歸 黃芩（一方作黃耆） 芎藭 防風（一方作人參） 甘草（各二兩） 芍藥（三兩） 生薑（四兩）

右㕮咀以水一斗二升先煮肉熟減半內餘藥取三

升去滓分三服一方以黄耆代黄芩白术代芍藥名大羊肉湯一方以桂心代防風加大棗十七枚

澤蘭散　治産後氣力瘦乏心腹脹痛

澤蘭　熟乾地黄各一兩　當歸剉微炒　赤芍藥　桂心　白术　芎藭各三分　甘草一分炙微赤剉碎

右擣粗羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不拘時候稍熱服

芍藥散　治産後血氣不和心腹㽲痛痰逆不思飲食

赤芍藥 當歸剉微炒 桂心 川椒去目并閉口者微炒去汗各一兩 半夏湯浸七遍去滑 草荳蔻去皮各三分 甘草半兩微炒赤剉

右為粗散每服三錢以水一盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

當歸散 治產後氣血不散心腹刺痛脹滿喘促

當歸剉微炒 白朮 木香各三分 川大黃剉微炒 鬼箭羽各一兩 桂心半兩剉

右為粗散每服三錢以水一中盞入生薑半分生地

黄一分煎至五分次入酒一小盞更煎三兩沸去滓稍熱服

桂心散 治産後惡血未盡心腹㽲痛

桂心一兩 水蛭微炒 牡丹 延胡索 硫黄細研各半兩

右搗細羅為散不計時候以温酒調下一錢

芫花散 治産後心腹㽲痛不可忍

芫花醋拌炒令乾 没藥各一兩 硇砂細研 當歸剉微炒各半兩 硫黄一分細研

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

木香散　治產後內傷冷氣腹中及心下切痛不能飲食四肢無力

木香　芎藭　赤芍藥　白术　青橘皮去瓤白湯浸各三分　當歸一兩半剉微炒　甘草炙微赤剉　高良薑剉各半分　厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右擣粗羅為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候稍熱服

桃仁散　治產後敗血不散上衝心腹痛不可忍

桃仁湯浸去皮尖雙人麩炒微黃　桂心各半兩　蓬莪茂三錢　當歸一兩剉微炒

右擣羅為散不計時候熱酒調下一錢

定痛散　治產後心腹㽲痛不可忍

當歸剉微炒　赤芍藥　芎藭各一兩

右擣細羅為散不計時候以熱生薑酒調下一錢

治產後心腹痛

生地黄汁　藕汁　童子小便各三合

右同煎三五沸分温三服

蓬莪茂丸　治產後心腹有宿冷疼痛

蓬莪茂一兩　五靈脂三兩　釅醋一升

右擣羅為末以醋熬為膏候可丸即丸如梧桐子大不計時候以襪香湯或熱酒下十丸

失笑散　治產後心腹痛欲死百藥不効服此頓愈

五靈脂酒研淘去砂土　蒲黄各等分

右爲末先用釅醋調二錢熬膏入水一盞煎至七分食前熱服

茱萸酒　治産後心腹内外痛

用吳茱萸一升以酒三升煎取一升空心温二服

治産後心腹痛

産後心腹痛　不鮮慢恓惶　鷄蛋酒調下

止痛了尋常

心痛　附論

夫産後心痛者葢心者血之主人有伏冷宿寒因産臟虛遇風寒客之與血氣相搏血凝不得消散其氣遂上衝擊於心之絡脉故心痛但以大巖蜜湯治之寒去則血脈溫而經絡通心痛自止若誤以為所傷治之則虛極寒益甚矣心痛乍歇乍甚心之支别絡為邪所傷也若邪傷心之正經心絡寒甚則變為真心痛朝發夕死夕發旦死所以然者心為諸藏之主不受邪傷邪傷即死藥不可輕用也

方

大巖蜜湯　治產後心痛氣虛宿冷搏血上冲心絡非真心痛也

生乾地黃（一作熟）　當歸　獨活　吳茱萸　芍藥　乾薑　甘草　桂心（朝浩不用桂心獨活甘草）　小草（各一兩）　細辛（半兩）　蜜（一升千金方用五合千金翼不用蜜）

右為散每服半兩水三盞煎至一盞去滓稍熱服。

評曰產後心痛雖非產蓐常疾痛或有久痛未必便

是血痛設是嚴蜜湯豈可用熟地黄熟地黄泥血安能

去痛此方本出千金用生乾地黄耳茱萸一方合準五

兩乾薑三兩細辛却停寒在下焦方本一兩却減半兩

制竒制偶量病淺深自有品數不可妄意加減然以嚴

蜜湯治血痛不若失笑散用之有效一方無甘草蜜

蜀椒湯　療産後心痛此大寒所為

蜀椒二合　芍藥三兩　半夏　當歸　桂心　人參　甘草一分炙　茯苓各二兩　生薑汁五合　蜜一升微赤炒

右切以水九升煮椒令沸下諸藥煮取二升半去滓下薑汁蜜等更煎取三升一服五合至六合禁勿冷食

熟乾地黄散　治産後血氣上攻心痛四肢厥冷不納飲食

熟乾地黄一兩　當歸三分剉微炙　白朮半兩　甘草一分炙微赤剉　桂心　赤芍藥　小草　細辛　芎藭各半兩　吳茱萸一分湯浸七遍焙乾微炒

右為粗散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

青橘皮散　治産後血氣攻心痛

青橘皮湯浸去瓤焙乾三分剉　木香　蓬莪茂　烏藥各三分　乾薑半兩炮裂剉　桂心　當歸　桃仁湯浸去皮尖雙人麩炒微黄各一兩　紫蘇子三分微炒

右搗細爲散以熱酒調下二錢

當歸散　治産後血刺連心疼痛

當歸一兩剉微炒　胡椒一分　蓬莪茂　木香各半兩　白术三分

右爲細散不計時候以熱酒調下一錢

芎藭散　治產後血氣與冷氣相搏上心攻痛

芎藭　桂心　木香　當歸剉微炒　桃仁湯浸去皮尖雙人麩炒微黃各半兩

右搗細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

桂心散　治產後血氣衝心疼痛

桂心　芫花　木香各一兩　香墨二挺

右為末以釅醋二升先煎芫花為膏次入木香并墨桂和丸如梧桐子大每服以熱酒下十丸

吳茱萸散　治産後血氣衝心悶絶疼痛

吳茱萸湯浸七徧乾微炒　丁香　當歸剉微炒各半兩　熟乾地黄一兩

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下二錢

蕓薹子散　治産後血氣衝心痛

蕓薹子微炒　當歸剉微炒各一兩

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

治産後心疼

用布裹塩如彈丸大燒作灰酒服愈

又方

燒秤錘投酒中服之佳

又方

燒大豆投酒中服佳

桂心酒　治產後疼痛及卒心痛

用桂心三兩以酒三升煮取二升去滓分三服日三

治產後餘疹刺痛三十六侯

以銅鏡鼻七枚投醋中熬過呷之亦可入當歸芎藭服之

治產後急心疼欲死大腑熱時依此方喫大腑虛冷請減半夏牽牛二味不要喫也

延胡索一兩 芎藭 當歸 芎藭 蓬莪茂 木香 吳茱萸 官桂去皮 牛膝 牽牛各一分 半夏二銖

右細杵羅爲末每服三錢土器内煎一兩沸和滓喫

治產後血刺心痛欲死

用燖猪湯取一盞温服之

治產後血攻胸脇刺痛

以蓼蒿煮服之

腹痛 附論

夫產後腹痛者此由產時惡露下少胞絡之間有餘血與氣相擊搏故令腹痛也因重遇於冷則血結變成血瘕亦令水不利也

方

芎藭湯 治產後腹痛

芎藭 甘草各二兩 蒲黃 萎蕤各一兩半 芍藥 大黃各三十銖 當歸十八銖 桂心 黃耆一作黃芩 桃仁 前胡各一兩 生地黃一升

右㕮咀以水一斗酒二升合煮取三升去滓分四服日三夜一服

芎藭湯 療先患冷氣因產後腹痛

芎藭 桂心 當歸 吳茱萸 茯苓 芍藥

甘草各六分　桃仁十分

右㕮咀以水七升煮取二升去滓分温三服

當歸黄耆湯　治產後餘疾腹中絞痛不下食瘦乏

當歸　黄耆　芍藥各六分　乾地黄　白术各八分

桂心　甘草各四分　棗十四枚

右㕮咀以水二升煮取八合去滓空心作兩大服忌

生葱

羊肉生地黄湯　治產後三日腹痛補中益藏強氣力

消血

羊肉三觔一方作白羊肉　生地黄切二升一方作熟乾地黄　桂心　當歸　甘草　芎藭　人參各二兩　芍藥三兩

右㕮咀以水二斗煮取一斗去肉内藥煎取三升分四服日三夜一服一方治産後虚羸用熟乾地黄

劉寄奴湯　治産後七八日腹痛兩脇痛

劉寄奴　當歸　桔梗各十二分　桂心　陳皮各四分　茯苓　芍藥各八分　延胡索四分別爲末

右㕮咀以水二升煮取八合調延胡索末空心服

沒藥散　治產後惡血不盡小腹㽲撮疼痛

沒藥　赤芍藥　當歸（剉微炒）　白芷　芎藭　丹皮各一兩　川大黃（剉碎微炒）　桂心（各一兩半）

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下二錢

琥珀散　治產後惡血不盡結聚小腹疼痛

琥珀　沒藥　赤芍藥　青橘皮（湯浸去白瓤焙）　木香　桂心（各一兩）　當歸（剉微炒三分）　香附子（一兩）

右爲細散不計時候以豆淋酒調下一錢

桃仁芍藥湯　療產後腹痛惡血未盡

桃仁半升湯浸去皮尖雙人炒　芍藥一作赤芍藥　當歸剉微炒　川芎

乾漆碎熬　桂心　甘草各二兩

右細切以水八升煮取二升半去滓分三服一方有

乾薑三分炮名桃仁散

茯苓散　療產後腹痛氣脹脇下悶不食兼微利

茯苓　人參　當歸　甘草各六分　生薑　陳皮各四

厚朴八分分

右㕮咀以水二升煎取八合去滓分温服一方有黄芩無生薑為細末以飲調下方寸匕日三服

獨活湯　治產後腹痛引腰背拘急痛

獨活　當歸　桂心　芍藥　生薑各三兩　甘草二兩

大棗二十枚

右㕮咀以水八升煮取三升去渣分温三服服後相去如人行十里久再進

調中湯　治產後腹痛兼瀉痢由產後腸胃虛冷寒邪所侵若未滿月飲冷物更當風坐臥則被寒邪相乘散入腸中作痛作陣如刀刺及瀉不止腹脇䐜脹或走痛不止

當歸去蘆　肉桂去粗皮　芍藥　附子炮　川芎　甘草炙

良薑各等分

右為細末每服三錢水一盞煎至八分去滓熱服

評曰產後下痢非止一證當隨所因而調之既云因

冷當風何所不至寒風濕本屬外因喜怒憂思還從自性況勞逸饑餓皆致病苦其洞泄可服調中湯赤白帶下非此能愈各隨門類别有正方今有録桃膠散白頭翁湯以備用餘從滯下門選之凡食肉太早强食過多停滯不化臍腹疼痛而成泄利者誠有之矣法當消化停滯則愈但不可用牽牛巴豆峻劑以虚血氣第二問中見現圓最佳倉卒未能辦此用局方治中湯加縮砂仁煎服一方有人參

芎藥湯　治產後苦腹痛

芎藥六兩　桂心三兩　甘草三兩　生薑三兩　膠飴八兩　大棗十二枚

右㕮咀以水七升煮取四升去滓內膠飴令烊分三服日三

雄黃散　治產後餘血不散致小腹疼痛不可忍

雄黃　水蛭微炒各一兩　硇砂細研半兩　麝香　熊膽各分

石灰末二兩

右細研為散不計時候以熱酒調下半錢

鯉魚皮散 治產後惡血未盡結聚腹痛

鯉魚皮灰 亂髮灰 益智子去皮各半兩 蝱蟲微炒

水蛭微炒各一分 當歸剉微炒三分

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

紅藍花散 治產後血不散小腹疼痛

紅藍花 琥珀 蒲黃各一分 當歸剉微炒 沒藥各半兩

桂心三兩

右搗細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

當歸丸　治產後腹痛

當歸炒剉微　芎藭　赤芍藥　苦楝子　硇砂細研

蒲黃半兩各一兩

右為末以醋熬硇砂如餳和丸如梧桐子大不計時候溫酒下十丸

延胡索散　治產後臍下痛

釜底墨醋炒令乾透　延胡索　劉寄奴　桂心　菴䕡子

各等分

右為末以熱酒調下二錢

沒藥散 治產後腹痛

沒藥 乾漆搗碎炒令烟出 芫花醋拌炒令乾 五靈脂 琥珀各一分

右搗細羅為散不計時候以熱酒調下二錢

騏驎竭散 治產後惡血攻刺小腹疼痛

騏驎竭 芫花醋拌炒令乾 延胡索 當歸剉微炒 硝石

各半兩

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

又方

鯉魚鱗燒灰 益母草燒灰 頭髮燒灰 當歸剉微炒 香墨各一兩

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

又方

劉寄奴 芫花醋拌炒令乾 當歸剉微炒 桂心各一兩

右擣細羅為散不計時候以熱酒調下一錢

當歸湯　療腹中絞痛不可忍積血作塊一名四神散

當歸　白芍藥　川芎　乾薑各等分

右爲末每服二錢温酒調下一方加延胡索炒

羊肉湯　療虚及産後腹中痛虚眩不能支持兩脇

當臍急痛氣上衝前後相引痛

精羊肉四兩　當歸　川芎各半兩　生薑一兩

右細切以水十盞煎至三盞掠去沫去滓分四服空

心熱服一日來再作兩日滓合爲一日煎當一劑服

千金當歸湯療婦人寒疝虛勞不足若產後腹中絞痛無川芎有芎藥陳無擇云仲景羊肉湯治寒疝用生薑羊肉湯服之無不驗有一婦人產當寒月寒氣入產門臍下脹滿手不得犯此寒疝氣也醫將治之以抵當湯謂有瘀血或曰非其治也可服仲景羊肉湯少減水煎二服遂愈

又方羊肉湯　療產後內虛寒氣入腹腹中絞痛下赤白痢讝語見鬼

肥羊肉一觔　當歸　甘草　芎藭各一分一作各一兩

右㕮咀以水一斗先煮羊肉取七升入藥更煎取二升去滓分溫服

桃仁散　治婦人産後血下不盡腹痛不可忍者

桃仁六十枚　厚朴一兩　芍藥一兩　當歸一兩

右以水三升煎二升分二服末差加錦紋大黄一兩

鯉魚鱗散　治産後腹痛

鯉魚鱗二兩　亂髮　故緋帛各一兩

右同入瓶子内以瓦子蓋塩泥縫漸次着火燒令通赤爲度候冷取出細研爲散入麴末一兩更同研令勻不計時候以熱酒調下二錢

香桂散　治産後臍腹疼痛不止

川芎　當歸各一分　桂心半兩

右爲細末分三服每服酒一盞煎三五沸入小便少許煎至七分温服甚者不過再服

畫黃散　治産後腹痛

川薑黃二分　没藥一分

右為末以水及童子小便各一盞入藥煎至一盞半分作三服通口服約人行五七里再進一服即止不過三服便安

療新産後腹中如絃常堅絞痛無聊方

白蜜一斤　當歸一兩

右以當歸為末入蜜中煎融三沸適寒温頓服一方不用蜜以水煎當歸末服之名獨聖散

當歸散　治産後腹痛脇肋脹滿

當歸　乾薑各等分

右為末每服三錢水一盞煎至八分入鹽醋少許食前熱服一方用酒煎服

治産後腹痛

天台烏藥　當歸各等分

右為末炒黑豆淋酒調下二錢

枳實芍藥散　治産後腹痛煩滿不得卧

枳實燒令黑勿太過芍藥各等分

右為散每服方寸匕日三服并主癰膿以麥粥下之

凡產婦腹痛法當用枳實芍藥散若不愈此為腹中有乾血著臍下宜服後方瘀血湯主之

瘀血湯

大黃一兩　桃仁二十枚　䗪蟲三十枚熬去足

右為末煉蜜和為四丸每用一丸以酒一升煎取八合頓服之新血下如豚肝

菴藺子丸　治產後腹痛

菴藺子　桃仁湯浸去皮尖雙人麩炒微黄色各用半兩

右擣羅爲末煉蜜和丸如梧桐子大不計時候以熱酒下二十丸

又方

赤箭　蕓薹子微炒各一兩

右擣細羅爲散不計時候以熱酒調下一錢

又方

用硇砂一兩細研以醋一升熬成膏別入生硇砂末一兩丸如梧桐子大每服不計時候以熱酒調下五丸如月經不通先宜利過後以熱酒服五丸立効

又方

以乾地黄一味炒令烟出狀如石灰擣細羅為散不計時候煖童子小便一小盞入生薑自然汁半匙調二錢服

羌活酒　療産後腹痛不止

用羌活四兩切以酒二升煮取一升分服

天仙藤散　治產後腹痛不止及一切血氣腹痛

用天仙藤五兩炒焦為細末每服二錢腹痛炒生薑小便和酒調下血氣温酒調服

生牛膝酒　治產後腹中苦痛

用生牛膝根五兩以酒五升煮取二升分二服若用乾牛膝根酒漬一宿然後可煮

治產後腹痛及血下不盡

用麻黄去根節杵爲末酒服方寸匕日二三服血下盡即止澤蘭湯服亦妙

治產後腹痛

用赤鯉魚燒灰酒調服之兼治血氣一方作鱗

治產後腹痛

用芊蔴安產婦腹上則止

治產後六七日忽然腹痛皆由呼吸之間冷氣乘虛而入宜服後方

用當歸建中湯和四順理中丸共研再丸作小丸飯

飲吞下一方用蜜丸服

治産後未經百日或纔經百日腹痛氣痛轉瀉不止

方

訶子火炮用皮 當歸各半兩 五味子 炙艾葉 羌活

白朮 蒼朮 吳茱萸 續斷 肉荳蔻 厚朴

去皮薑製 牡蠣火煅 芎藭 黃芪各一分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大早晨鹽米湯下五十

九空心服

延胡散 治產後小腹臍下痛

延胡索 桂心各半兩 當歸一兩

右為細末熱酒調下

治產後血閉肚痛破宿血止痛

取蝌蝌脚爪以酒及醋湯煎服良

治婦人產後諸血結腹痛內冷不食下血氣

用質汗以酒消服之

治産後腹痛血露不盡

以息王籐濃煮汁服之

治産後腹痛

戶垠下土為末一錢匕酒中熱服之

治産後腹中瘕痛

以末桂溫酒服方寸匕日三子母秘録同

治破血産後腹痛

以鼈菜煮汁服之

治產後身腹中有激痛及寒勞不足

羊肉一觔（味甘大熱）　當歸四兩（味甘辛大溫惡䕡茹畏菖蒲海藻牡蒙）　生薑五兩（味辛溫惡黃芩黃連天鼠糞）

右三味先以水一斗二升煮肉取七升去肉次入當歸生薑在内煮取三升一服七合三服夜一服

兩脇脹滿（附論）

夫產後兩脇脹滿者由膀胱宿有停水因產惡露下不盡水壅痞與氣相搏在膀胱故令脇肋脹滿氣與水

相繫故令痛也

方

陳橘皮散 治產後兩脇脹滿心腹壅悶不思飲食

陳橘皮 湯浸去皮白麩焙令乾 赤茯苓 枳實 麩炒微黃 前胡 去蘆頭 白朮 厚朴 去粗皮塗生薑汁炙令香熟 檳榔 各三分 木香 人參 去蘆頭 桂心 芎藭 各半兩 甘草 一分炙微赤剉碎

右搗粗羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

厚朴丸　治産後兩脇下及心腹脹滿宿有冷氣攻注膀胱致使脹痛

厚朴（去粗皮塗生薑汁炙令香熟）　京三稜（微火炒）　木香（各一兩）　赤茯苓　乾薑（炮裂剉）　赤芍藥　當歸（剉微炒）　陳橘皮（湯浸去白）　鼈甲（醋塗炙令黄去裙襴）　吳茱萸（湯浸七徧焙乾微炒）　白朮（各三分）　訶黎勒（煨用皮）　桂心（各一兩半）

右擣羅爲末以醋煑麪糊和丸如梧桐子大每於食前以生薑湯下三十丸

木香丸　治產後兩脇脹滿小腹疼痛

木香　當歸微剉炒　白术　芎藭各一兩　白芷　乾薑炮裂剉　檳榔　芫花醋拌炒令乾　厚朴去粗皮塗生薑汁炙令香熟各半兩　桂心半分　桃仁三分湯浸去皮尖雙人麩炒令黃

右搗羅為末以醋煮麫糊和丸如梧桐子大每於食前以生薑酒下二十丸

當歸散　治產後血氣攻脇肋脹滿疼痛

當歸微剉炒　赤芍藥　桔梗去蘆頭　乾漆搗碎炒令烟出　牛膝

白朮　桂心　木香　川大黃剉碎微炒各一兩

右擣羅為散每於食前以熱酒調下一錢

桔梗散　治產後兩脇脹滿小腹疼痛不思飲食

桔梗去蘆頭　當歸剉微炒　芎藭各半兩　大腹皮三分　桂心

陳橘皮湯浸去白瓤焙乾　赤芍藥　赤茯苓　延胡索各半兩

右擣粗羅為散每服四錢以水一中盞煎入生薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱服

當歸湯　療產後血氣脇肋脹滿疼

當歸十分　芎藭　桔梗　檳榔　枳殼各八分　桂心

青木香　柴胡各六分

右㕮咀以水二升煎取八合去滓空心分溫二服

乾地黃湯　治產後兩脇滿痛兼百病

乾地黃　芎藭各三兩　當歸　蒲黃各二兩　生薑五兩　桂

心六兩　甘草一兩　大棗二十枚

右㕮咀以水一斗煮取二升半去滓分服日三

枳實散 治産後兩脇脹滿氣壅煩悶

枳實麩炒微黃 木香 當歸剉微炒 牡丹各三分 桂心 白术 益母草各半兩 檳榔一兩

右為粗散每服四錢以水一鍾入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

白苣蔻散 治産後臟腑氣虛兩脇脹滿不思飲食四肢無力

白苣蔻去皮 人參去盧頭 桂心各半兩 半夏湯浸七徧去滑半兩 白

术 陳橘皮湯浸去白瓤焙乾各一兩 枳殼三分麩炒微黄去瓤 甘草一分炙赤剉

右擣粗羅每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候温服

厚朴散 治産後兩脇脹滿胸腹妨悶不下飲食

厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 赤茯苓 人參去蘆頭 當歸剉微炒 訶梨勒皮 陳橘皮湯浸去白瓤焙各三分 甘草一分炙微赤剉

右爲粗散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗二枚煎至六分去滓不計時候溫服

白聖散　治產後腹大堅滿喘不能卧

樟柳根（三兩）　大戟（一兩半）　甘遂（一兩半）

右爲細末每服二三錢熱湯調下取大便宣利爲度此藥主水氣之勝藥也

桂心散

桂心　當歸（剉微炒各一兩）　乾薑（炮裂剉）　芫花（醋拌炒令乾）　木香

各半兩

右擣細羅爲散每服食前以熱酒調下一錢

治産後腹脹腫疼不可忍

用鼠粘根煑爲飲一服即愈

治産後膨脹氣不通轉

用麥蘖爲末酒調二三錢服之漸通

匠勝湯　治産後腹脹滿悶嘔吐不定者何荅曰敗血

散於脾胃脾受之不能運化精微成腹脹胃受之則

不得受納水穀而吐逆醫者不識以尋常治脹止吐藥療之病與藥不相干轉更傷動正氣疾愈難治但服必瘥

赤芍藥 半夏湯洗切碎 澤蘭葉 人參去蘆頭 陳皮去白各一錢 甘草炙一錢 生薑半兩

右為粗末用水一碗同煎至兩盞去滓溫熱分二服

治產後亂吃物早非特腹脇脹滿飲食不快

當歸 鼈甲以醋少許化硇砂少許用炙黃色各一兩 桔梗 細辛

厚朴　羌活　木香　芎藭　檳榔各一分　草荳蔻去皮半兩　藿香三銖　半夏二銖

右為細末每服三錢水一盞生薑二片同煎取九分空心和滓喫

治產後雖甚通利但心腹满悶脇脹咳嗽不食大便不通眼澁行坐心腹時痛

白朮　當歸　桑白皮　大黃各三兩　細辛　桂心各二兩　生薑四兩

右㕮咀以水二升煎一升分三服當得微利即止大黄産後不可輕用此緣病熱不得已也

身體腰脚疼痛附論

産後遍身疼痛者蓋由産後百節開張血脉流散遇氣弱則經絡分肉之間血多留滯累日不散則骨節不利筋脉急引故腰背不得轉側手足不能動摇身熱頭痛也若以傷寒治之則汗出而筋脉動惕手足厥冷變生他病但以趂痛散治之若腰脚痛者蓋腎主腰脚

女人腎位繫於胞産則勞傷腎氣損動胞絡虛未平復而風冷客之冷氣乘腰故令腰痛也若寒冷邪氣宿滯背脊則痛久未已後忽有娠必致損動盖胞絡屬腎腎主腰故也

方

趁痛散 治産後身痛氣弱血滯骨節不利筋脉急引

牛膝 當歸 桂心 白术 黄耆 獨活 生薑各半兩 甘草 薤白各一分

右㕮咀每服半兩以水三盞煎至盞半去滓食前服陳無擇評曰趂痛散不特治產後氣弱血滯兼能治太陽經感風頭痛腰背痛自汗發熱若感寒傷食憂恐驚怒皆致身疼發熱頭痛況蓐勞之證尤甚趂痛散皆不能療不若和劑局方五積散入醋煎用却不妨又方加桃仁能治腰疼逐敗血祛風濕加桑寄生半兩尤佳

杜仲散　治產後傷虛腰間疼痛四肢少力不能飲食

杜仲去粗皮炙微黄色剉碎 熟乾地黄 附子炮裂去皮臍 萆薢剉 牛膝去苗剉 木香 石斛去根剉各一兩 桂心 續斷各半兩 五味子三分 當歸剉微炒 芎藭各三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓食前服

石斛散 治產後虛損腰間疼痛四肢無力氣血不和

石斛去根剉 丹參 附子炮裂去皮臍 延胡索 熟乾地黄 枳殼麩炒微黄去瓤 芎藭 桑寄生各一兩 續斷

當歸剉微炒各三分 桂心三分 牛膝去苗一兩半

右爲末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每服食前以溫酒或生薑湯下三十丸

杜仲酒 治産後臟虛腰間疼痛肢節不利

杜仲去粗皮炙微黃剉二兩 桂心 丹參 當歸 菴䕡子 芎藭 牛膝去苗 桑寄生 附子炮裂去皮臍 熟乾地黃剉各一兩 川椒半兩去閉口及目微炒

右細剉以生絹袋盛用好酒一斗甕瓶中浸經七日

密封後開取每日空心及午食前溫飲一盞

牡丹湯 治産後腰痛沉重舉動艱難

牡丹皮 柴胡去苗 犀角鎊 杜仲去粗皮剉炒 當歸切焙 桂剉去皮 枳殻去瓤麩炒 檳榔煨剉 丹參 桔梗剉炒 郁李人湯浸去皮尖各一兩

右粗搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

人參湯 治産後虛冷氣血不和腰痛

人參　當歸切　附子炮裂去皮臍　檳榔生剉　桂去粗皮　甘草炙　厚朴去粗皮塗生薑汁炙　鬼箭羽各一兩　乾薑炮　木香各半兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

赤芍藥散　治産後血氣壅滯攻刺腰間疼痛

赤芍藥三分　延胡索　桂心　芎藭　當歸剉微炒　牡丹　桃仁湯浸去皮尖雙人麩炒各半兩　牛膝去苗　川大黄剉微炒各二兩　枳殻麩炒微黄去瓤半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至五分次入酒二合煎三二沸去滓食前溫服

療産後風冷腰痛不可轉者腎經繫於胞脈腎主腰也

獨活 川芎 桂心 芍藥 續斷 生薑 桑寄生各六分 當歸 防風各八分

右㕮咀以水三升煮取一升去滓空心分二服

牛膝散 治産後敗血不散攻刺腰間疼痛日夜不止

牛膝去苗 川大黃剉碎微火炒各一兩 桂心 赤芍藥各三分 羚

羊角屑　劉寄奴　芎藭　當歸剉微炒　桃仁湯浸去皮尖雙人麸炒微黄各半兩

右為散每服四錢以水一中盞煎五分次入酒二合更煎三二沸去滓食前温服

没藥散　治産後餘血未盡攻腰胯疼痛

没藥　牛膝去苗　桂心　琥珀　赤芍藥　菴䕡子　桃仁湯浸去皮尖雙人麸炒微黄　狗脊去毛各一兩　當歸剉微炒半兩

右為細散每服食前以温酒調下二錢

仙靈脾散　治產後血氣攻刺腰間疼不可忍

仙靈脾　牛膝去苗　當歸剉微炒各三兩　鬼箭羽　地龍炒令黃　沒藥　桂心　威靈仙　骨碎補各半兩

右爲細散每服食前以溫酒調下二錢

丹參丸　治產後虛損氣血不和腰痛難忍

丹參剉　續斷　當歸切焙　牛膝去苗酒浸切焙　桂去粗皮　鬼箭羽剉各一兩　沒藥用醋少許化開半兩　琥珀

右除沒藥外並爲末入沒藥拌勻煉蜜和丸如梧桐

子大每服三十丸以溫酒下不計時候

續斷飲　治産後腫重痛不可轉側

續斷　芎藭　桂去粗皮　生乾地黄焙　黄耆細剉　芍藥　黄芩　當歸去粗皮

右粗搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

芎藭湯　治産後腰痛沉重夫産後腎氣不足或惡露所出未盡遇風寒客搏皆令氣脉凝滯留注於腰邪

正相擊故令腰痛也

芎藭　牛膝去苗酒浸切焙　當歸切炒　萆薢剉　桂去粗皮　桃仁湯浸去皮尖雙人炒　芍藥各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓温服不拘時候

芍藥湯　治產後氣血凝滯腰重痛

赤芍藥　延胡索　當歸切焙　枳殼去瓤麩炒　牛膝去苗酒浸炒　石斛　附子炮裂去皮臍各一兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞入生薑三片棗二枚擘破同煎至七分去滓溫服不拘時候

附子丸　治産後腰疼不可忍

附子（炮裂去皮臍）　人參　當歸（切焙）　熟乾地黄（焙）　桂（去粗皮）　延胡索　威靈仙（去蘆土各一兩）

右擣羅爲末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細嚼溫酒下胡桃茶亦得不拘時候

當歸散　治産後腰痛不能轉側壯熱汗出身體急强

當歸（剉微炒） 骨碎補 牛膝（去苗） 赤芍藥 琥珀 桃仁（湯浸去皮尖雙人麩炒微黃） 芎藭（各一兩）

右為細散食前以豆淋酒調下二錢

生地黃湯 療産後三日患腰疼腹中餘血未盡并手脚疼不下食

生地黃（汁一升） 芍藥 甘草（各二兩） 丹參（四兩） 蜜（一合） 生薑（汁半合）

右切以酒三升煮取一升去滓内地黃汁并蜜薑汁

微火煎一二沸一服三合日二夜三利一兩行中間進食與藥更進服

熟乾地黄散　治産後氣血凝滯攻腰痛

熟乾地黄焙三兩　當歸切炒一兩半　細辛去蘆葉三分　甘草炙剉

吴茱萸湯浸焙乾炒半兩　芍藥各一兩

右搗羅爲散每服二錢溫酒調下不拘時候

羚羊角散　治産後腰痛舉動不得

羚羊角鎊　紅藍花　牛膝酒浸切焙剉各二兩　桂去粗皮　芎

藥各一兩　生乾地黄焙四兩

右粗擣羅每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

治婦人産後遍身疼痛腰背不得轉側手足不得動揺身熱頭疼若作傷寒醫遲則變生他病及婦人女子遍身疼痛脚不能動

牛膝酒浸炒　當歸去蘆　白朮　黄耆蜜炙　肉桂不見火　獨活去蘆頭

右各等分㕮咀每服三錢水一盞半薑五片薤白七寸煎七分去滓熱服

敗醬散　療産後虚冷血氣流入腰腿痛不可轉或痛引腹中如錐刀所刺及疼痛

敗醬　當歸各八分　川芎　芍藥　桂心各六分

右㕮咀以水二升煮取八合空心分温二服忌葱一方有延胡索𣏌五味各等分無芍藥入酒煎或水酒同煎

當歸黃耆湯 治産後失血過多脚腰痠疼轉側不得

壯熱汗出氣短心忪身强

當歸剉焙 黃耆細剉 芍藥各二兩 生薑切焙五兩

右粗擣篩入作八服每服水二盞半煎至一盞去

滓溫服

椿實丸 治一切風勞冷氣女人冷血氣産後腰痛等

證

椿實一觔炒 牛膝酒浸切焙 乾薑炮各一兩

右搗羅爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服食前空心酒下二十丸

生薑湯 療產後餘血不盡血流入腰脚疼痛胸滿氣急兩脇痛方見本門惡露不盡類

治腹中惡露不除身強痛方

用生薑三斤㕮咀以水一斗煮取三升分爲三服當下惡血

治產後腰痛起動不得方

萆薢 官桂 石斛 茯苓 兎絲子 芎藭 山茱萸 當歸 胡蘆芭炒各一分 牛膝一兩

右杵羅為細末每服三錢水一盞入塩少許同煎三四沸空心和滓熱喫

羊肉杜仲湯 治產後腰痛欬嗽

羊肉四觔 杜仲 紫菀 當歸 桂心 白朮各三兩 五味子 細辛 款冬花 人參 厚朴 芎藭 附子 萆薢 甘草 黃耆各二兩 生薑八兩 大棗二枚

右㕮咀以水二斗半煮肉取汁一斗五升去肉內藥煎取三升半去滓分五服日三夜二

雙俱散　治產後腰痛

石菖蒲一兩　當歸半兩

右爲末每服三錢空心熱酒調下